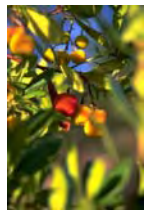
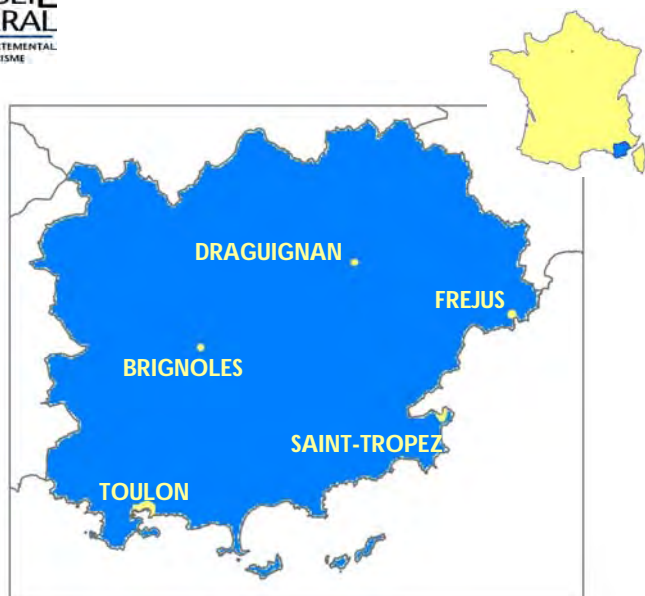


# LE VAR EN PLEINE NATURE





Le Var offre une très large palette d'activités de pleine nature : Balades et randonnées à pied, à cheval, à vélo ou en VTT, canoë kayak, escalade, canyoning, spéléologie, sports aériens... Sportifs ou amateurs, le Var vous invite, été comme hiver, dans un décor sauvage et préservé, entre massifs, plaines et forêts. Goûtez aux sports d'eau vives ou prenez votre envol en parapente : à chacun ses émotions !

## SOMMAIRE

### LE VAR EN PLEINE NATURE p.3

- ✓ DESTINATION NATURE
- ✓ PRESERVONS NOTRE FORET

### UNE OFFRE VARIEE p.4

- ✓ LES CHIFFRES CLES
- ✓ LES ACTIVITES
  - Canoë kayak, canyoning et rafting, p.5
  - Cyclotourisme et VTT, Equitation, Escalade, Spéléologie, p.6
  - Vol libre, p.6
- ✓ UN SITE INTERNET
- ✓ LES PRODUITS

### L'ACTION DU CDT p.8

- ✓ LA FILIERE PLEINE NATURE
  - Un plan d'action pour chaque filière
  - Les principaux objectifs de la filière Pleine Nature
- ✓ LES BALADES NATURE ACCOMPAGENES p.9
- ✓ LA PETITE RANDONNEE
  - La semaine varoise de la randonnée pédestre
- ✓ LE POLE EQUESTRE
  - Découvrir le Var à cheval
  - Les partenaires p.10
  - Contact

### LES GRANDS RENDEZ-VOUS 2005 p.11

### CONTACTS p.14



Entre le Massif des Maures et le Parc Naturel du Verdon, en passant par les villages dominant les restanques d'oliviers et les vignobles, le Var possède un patrimoine naturel et historique exceptionnel. Le Var offre la possibilité de pouvoir s'évader dans une ambiance où découverte et plaisir sont les maîtres-mots. Fermez les yeux quelques instants et...en route au cœur des maquis, forêts de chênes et châtaigniers...vous êtes dans le Var.



## LE VAR, EN PLEINE NATURE

### ✓ DESTINATION NATURE :

Dans un climat provençal, le Var se positionne sur la « diversité » en cotoyant la Méditerranée et les Alpes. Le nombre d'activités sportives ou de détente mis à la disposition des visiteurs et varois ne cessent d'augmenter afin de permettre à tous de découvrir le département, autrement que sur une plage. De multiples pratiques telles que l'escalade, le canyoning, le cheval, ou encore la pêche ne pourraient se faire sans belles rivières, gorges, cascades, lacs ou sentiers de randonnée.

### ✓ PRESERVONS NOTRE FORET :

Le Var est le 2<sup>ème</sup> département le plus boisé de France avec 70 % de forêts sur son territoire. Les sites merveilleux à faire en balade au bord de mer ou à l'intérieur des terres sont des espaces fragiles que nous devons défendre avec soin, contre les incendies, les maladies ou les multiples dégâts des hommes. Par ailleurs, des guides forestiers sont à la disposition des visiteurs pour présenter les spécificités des forêts varoises et vous faire découvrir en leur compagnie les particularités de l'endroit que vous souhaitez visiter. On retrouve toutes les balades nature pédestre dans 2 brochures : Amusez-vous en Provence Verte et Balades Nature Accompagnées dans le massif des Maures.



## UNE OFFRE VARIEE

### ✓ LES CHIFFRES CLES :

- **1718 km de promenades** et randonnées en cyclotourisme
- et 538 km ouverts aux V.T.T.,
- **1000 km de sentiers** de petites et grandes randonnées :
- 203,7 km de sentiers sur le littoral,
- 26 randonnées autour de châteaux,
- **10 sites d'escalade** et plus de 1 000 voies ouvertes,
- **42 sites** de spéléologie,
- **9 rivières** naturellement tracées par la nature pour y pratiquer le canyoning,
- **2 rivières navigables** toute l'année en canoë-kayak,
- **30 centres hippiques**,
- **15 centres de randonnée équestre**,
- **68 centres de plongée** sous-marine,
- **40 écoles de voile**,
- **2 spots mondiaux** de planche à voile,
- **2 spots de vol à voile**,
- **10 sites de vol à voile**.

### ✓ LES ACTIVITES :

Vous pouvez consulter les adresses des comités départementaux concernés dans la partie « contacts » à la fin de ce dossier de presse

Le Var met à la disposition de chacun un nombre exhaustif d'activités, avec une offre spécifique pour les enfants de moins de 8 ans. Quelles soient sportives ou de loisirs, les activités proposées pourront en satisfaire plus d'un :

- Aviron
- Canoë kayak
- Canyoning
- Course d'orientation
- VTT, cyclotourisme
- Découverte du patrimoine naturel
- Equitation, tourisme équestre
- Escalade
- Motocyclisme
- Parachutisme
- Parcours acrobatiques
- Parapente
- Pêche en lac et rivière
- Rafting
- Randonnée avec ânes
- Randonnée pédestre
- Spéléologie
- ULM
- Vol libre
- Vol à voile

### Canoë-kayak

L'eau offre de nombreuses perspectives. Sur l'Argens, le Caramy et la Siagne au centre, le Verdon au nord, les randonnées sont accessibles à tous, même si plus tumultueuses sur le Verdon. Puis repos sur le lac de Saint - Cassien ou de Sainte-Croix afin de savourer plus encore le paysage.

### Canyoning et Rafting

Où comment connaître le Var sous son jour le plus fougueux grâce aux eaux vives, torrents, gorges et canyons... La mise à l'eau en rafting s'effectue près du port de Caréjuan et l'arrivée au pont d'Aiguines. Réservé aux amateurs confirmés, une aventure de sept heures sans aucune sortie, le parcours procure un bonheur inattendu d'où le succès grandissant du raft, flottage et hydrospeed dans ce site fascinant du Verdon.



Sport complet qui nécessite certaines aptitudes physiques le canyoning est accessible à tous. Des gorges du Destel pour les débutants à la Siagnole pour les «pros» en passant par Sillans-la-Cascade pour les plus entraînés, il n'y a qu'à se régaler !

### VTT, cyclotourisme

22 itinéraires vous sont proposés couvrant l'ensemble du département :

- Autour de la Sainte-Baume, du Verdon, de la baie de Bandol et l'île des Embiez, de l'Estérel,  
- Le Var buissonnier des "cyclo-touristes", celui des petites routes et des chemins départementaux ; à la découverte des vins de Provence avec, coutume oblige, des dégustations et des visites de caves.

Le parcours cyclable du littoral reliera en 2006, au terme des travaux engagés par le Conseil Général du Var, Toulon à Saint-Raphaël sur une distance de 102 km. Plus de la moitié du parcours a été aménagé. Le parcours suit l'ancienne ligne de chemin de fer et permet ainsi de découvrir la côte d'une manière privilégiée.

Le VTT en force : 538 km de pistes tracées qui permettent à tous de trouver leur rythme. Pour les inconditionnels de la randonnée du VTT, le Var propose des séjours de 3 à 5 jours accompagnés ou en liberté, avec logement en village de vacances pour découvrir des sites remarquables comme les gorges du Blavet, du Verdon, le massif des Maures et les gorges de Châteaudouble.

Les cyclo-découvertes sont un cocktail de vélo et de découverte des terroirs, ces balades gratuites sont accessibles à tous et permettent de découvrir les richesses naturelles, culturelles et gourmandes de la région, dans une ambiance conviviale. (Dégustation de produits offerte à l'issue de la balade par les associations de produits du terroir et la chambre d'agriculture)

**Il existe un dossier de presse Vélotourisme, disponible sur demande.**

### Equitation, Tourisme équestre

Du Verdon au littoral méditerranéen, de la Sainte-Baume à l'Estérel, toutes les chevauchées mènent à la découverte des massifs boisés de chênes lièges, pins maritimes, châtaigniers et eucalyptus, des villages dominant les restanques d'oliviers, ou blottis parmi les vignobles, les belvédères, les châteaux ou les fontaine... 550 km de pistes équestres sillonnent le Var qui compte plus de 2000 adeptes réguliers de ce sport, accueillis dans les centres hippiques, les relais, et les gîtes nombreux.

### Escalade

Pour découvrir le Var d'une autre manière près d'une vingtaine de sites équipés offrent plus de 1000 voies aux amateurs, même les plus réticents vu les conditions matérielles et climatiques. 18 écoles d'escalade initient aux techniques dans des panoramas magnifiques : La Cryde, le Gros Cerveau, Cimai, Baou de Quatre-Ouro, le Faron, Touris, Coudon, Carcès, Roquebrune, Blavet, Roussiveau, Perthus, Dramont, Châteaudouble, Verdon, Correns, Aiguines et Sainte-Baume.

### Spéléologie

Ramper, marcher, grimper, nager, naviguer... la spéléologie est le plus scientifique des sports parmi d'exubérantes stalactites, stalagmites, aragonites et cristallisations. Les possibilités d'explorations souterraines sont nombreuses, il ne faut pas manquer le plateau de Siou-Blanc (400 gouffres), le massif de la Sainte-Baume, les Barres de Cuers et le Haut Pays varois.



### **Vol libre**

Entre mer et montagne, d'ascendance en ascendance, se frayer un chemin dans les voies célestes, tel est le voyage proposé par les centres de Vol à voile de Fayence-Tourrettes et de Vinon-sur-Verdon... Il faut bien sûr respecter certaines conditions :

- Avoir 15 ans
- Cotiser au Club pour l'année civile
- Prendre la licence fédérale
- S'enquérir du manuel de Préparation au brevet de pilote planeur
- Acheter un carnet de vol
- Effectuer une visite médicale AERO

Pour ceux qui veulent sentir le vent sur le bout de leur nez, il existe également des centres de vol libre (parapente et deltaplane) sur une dizaine de sites de la Sainte-Baume au Mont Lachens. De grandes manifestations y ont lieu telles que les manches qualificatives des championnats de France. Enfin, la pratique du parachute et de l'ULM est également possible au Cannet-des-Maures, la Roquebrussanne, Entrecasteaux et Cavalaire.

### ✓ **UN SITE INTERNET :**

Toute l'offre pleine nature au bout du mulot !

Désormais, le site Internet du CDT du Var [www.tourismevar.com](http://www.tourismevar.com), abrite une rubrique spéciale « Pleine Nature ». Vous trouverez en ligne une sélection de prestataires ainsi que tous les contacts utiles et les manifestations majeures liées à la pleine nature dans le Var.

*1. Les prestataires et les établissements listés relevant des activités réglementées, sont conformes à la loi pour ce qui concerne les activités physiques et sportives encadrées : diplômes, cartes professionnelles et déclaration d'établissement Jeunesse et Sports.*

*2. Les associations relevant de ces mêmes activités réglementées, sont conformes à la loi pour ce qui concerne les activités physiques et sportives encadrées et pour ce qui concerne les conditions d'exercice d'une activité commerciale.*

### ✓ **LES PRODUITS :**

**Entre terre et mer : découvrez la provence d'Azur à pied ou en vélo :**

A Carqueiranne / Pierrefeu

Si vous aimez marcher, si vous êtes en harmonie avec la nature, ce séjour est pour vous ! La Provence d'Azur vous ouvre ses chemins. Elle se dévoilera au fur et à mesure de vos étapes et se laissera apprivoiser en douceur. Vous apprendrez à la connaître à travers sa nature, c'est ce qu'elle a de plus beau ! Elle vous offrira ses paysages magnifiques, ses points de vue sur la mer...vous ne résisterez pas et tomberez sous le charme ! Elle saura vous captiver... (5 jours / 4 nuits ; prix : 220 €)

**Escapade en forme d'île :**

A Hyères / Porquerolles

la perle des Îles d'Or, vous tend les bras. A travers sa nature, au détour de ses chemins, le visiteur peut découvrir en toute saison les plages de sable blanc et une eau cristalline, ainsi que l'histoire de l'île à travers ses forts. (3 jours / 2 nuits ; à partir de 145 €)

**Les secrets du Massif des Maures**

Découvrir les secrets du patrimoine naturel du massif des Maures accompagné d'un guide, et passer la journée en vélo sur Porquerolles, petit coin de paradis. Une occasion unique de profiter pleinement de la nature méditerranéenne. (3 jours / 2 nuits ; prix : 105 €)



**Sur les pas du guide, dans le massif des Maures :**

Les Arcs sur Argens

Le point fort de cette formule est de vous laisser le choix du programme ! Vous sélectionnerez en effet de balades accompagnés par un guide professionnel (guide ONF, technicien forestier, guide naturaliste, guide du patrimoine) parmi une longue liste de sorties thématiques à travers le massif des Maures, entre Provence et côte varoise. (3 jours / 2 nuits ; prix : 125 €)

**La provence sauvage en balade :**

A Barjols

Michel, animateur de pays en milieu rural et son épouse Stéphanie, vous accueillent à la ferme Saint-Jaume pour vous faire découvrir, le temps de balades pédestres, les plus beaux sites du Var. Hébergement dans de belles et confortables chambres d'hôtes et repas autour de la table conviviale de vos hôtes. (7 jours / 6 nuits ; prix : 685 €)

**Le sud côté jardin à pied ou en VTT :**

La Roquebrussanne

La Madigale, ancienne demeure de Maître Vigneron située au cœur du village provençal de la Roquebrussanne, vous accueille dans ses 3 chambres d'hôtes de caractère, surplombant son jardin arboré. A sa table, tous les arômes de la cuisine provençale se donnent rendez-vous, selon les produits de saison. (3 jours / 2 nuits ; prix : 111 €)

**Week-end au fil de l'Argens :**

Correns / Carcès

En famille ou entre amis, nous vous proposons un week-end dynamique, hors du temps d'un court séjour... (2 jours / 1 nuit ; prix : 81 €)

**Aventure et sensations dans le sud côté jardin :**

La Roquebrussanne

Une journée de sensations fortes au cœur du parc « Eden Aventure ». Au programme : via ferrata, tyrolienne, ponts suspendus... le tout dans un décor de pierres calcaires et de verdure. Le lendemain, repos et détente dans la nature sauvage de la Provence Verte. (3 jours / 2 nuits ; prix : 129 €)

**Le Haut Var à vélo :**

Ginasservis, Varages, Montmeynan

Amateurs de vélos, rejoignez-nous pour partager des moments privilégiés le long de nos tranquilles routes du Haut-Var. Non loin du Verdon, nous vous proposons trois lieux de séjour, en chambre d'hôte labellisée « Gîtes de France », pour découvrir la Provence à travers ses villages typiques, ses musées, ses sites exceptionnels... En quelques mots « un séjour réussi » où les parfums, les paysages mais aussi les saveurs provençales vous laisseront un souvenir inoubliable. (7 jours / 6 nuits ; prix : 459 €)

**Les forfaits pédestres et cyclistes « Art de vivre en Provence » :**

Quoi de plus agréable que de découvrir la Provence en passant par les sentiers où embaume la nature bercée par le chant des cigales ? Les randonneurs pourront ainsi faire la connaissance de la Provence typique et authentique. Nous vous proposons des circuits pédestres durant lesquels les randonneurs iront de villages en villages et d'hôtels en hôtels. (4 jours / 3 nuits ; à partir de 278,50 € ; 7 jours / 6 nuits ; à partir de 556,50 €)



## L'ACTION DU CDT

### ✓ LA FILIÈRE PLEINE NATURE

#### Un plan d'action pour chaque filière

Depuis 2002, chaque filière (Pleine Nature, Culture, Nautisme...) fait l'objet d'un plan d'action dans le but :

- D'améliorer la visibilité de la politique de développement touristique mise en œuvre,
- De garantir la cohérence des interventions, depuis l'action sur le territoire jusqu'au client final,
- D'accompagner les initiatives là où elles se présentent des lors qu'elles correspondent aux objectifs et aux critères collectifs retenus.

Cette approche filière permet de développer une nouvelle commercialisation des produits et favorise les initiatives locales.

Le Plan d'action 2005 regroupe 3 grands axes de développement :

- les Balades Nature Accompagnées,
- la petite randonnée,
- le pôle équestre,

#### Les principaux objectifs de la filière Pleine Nature

- & Structuration et harmonisation, d'une offre d'activités de découverte et de séjours forfaitisés guidés accessibles à tous et praticables toute l'année (avec une priorité sur les activités pédestres et équestres).
- & Accroissement du niveau de consommation des touristes déjà présents sur le territoire varois,
- & Rapprochement entre les hébergeurs et les prestataires d'activités.
- & Développement une communication locale d'accueil.

### ✓ LES BALADES NATURE ACCOMPAGNEES AU CŒUR DU MASSIF DES MAURES ET EN PROVENCE VERTE

Les Balades Nature sont une invitation à la découverte du patrimoine naturel et historique des massifs varois. La nature, sa protection, la découverte du patrimoine végétal et culturel sont autant de sujets de plus en plus importants dans le domaine touristique.

Les balades sont accompagnées et encadrées par des professionnels locaux. Les départs sont valables toute l'année et 66 balades différentes sont réparties autour de 5 thèmes, permettant de se plonger dans la nature en utilisant ses 5 sens, grâce à des promenades accessibles à tous (moins de 6 km, sur une demi-journée, avec une durée moyenne d'1h30 de marche). Et avec des tarifs abordables de 3,5 à 12 € pour les adultes ; sauf pour les Îles dont le tarif inclus le transport, et gratuit pour les enfants de moins de 10 ans.

La brochure des Balades Nature est disponible sur simple demande :

- auprès de l'un des 11 Offices de Tourisme participant pour la Massif des Maures : Bormes les Mimosas, Collobrières, La Garde Freinet, Hyères, La Londe les Maures, Le Muy, Pierrefeu, Ramatuelle, Roquebrune sur Argens, le Conservatoire du Patrimoine du Freinet et la Maison du Tourisme de la Provence d'Azur (contacts en fin de dossier). Toutes les informations sont également sur [www.webvds.com/sorties](http://www.webvds.com/sorties)
- auprès de la Maison du Tourisme de la Provence Verte pour les Balades Nature en Provence Verte. Les Balades sont intégrées dans le guide « Amusez-vous ».

Le dossier de presse complet des balades est disponible sur demande.



✓ **LA PETITE RANDONNÉE**

Se promener à travers les villages provençaux, découvrir les châteaux lovés au pied des vignes, parcourir les forêts de buis, de chênes et de châtaigniers, se laisser surprendre au détour du sentier du littoral par une mer bleue azur, c'est vivre les charmes infinis de la randonnée dans le Var. Parmi les périodes de l'année où la nature est particulièrement en beauté : la deuxième quinzaine de juin et la mi septembre. Le Var offre ainsi aux randonneurs des itinéraires au travers desquels se décline une grande variété de paysages unique: au nord le Pays du Verdon et ses célèbres gorges, à l'est le massif de l'Estérel, au sud-est la corniche boisée des Maures, à l'ouest le massif forestier de la Sainte-Baume, au centre la Provence Verte le long de la Vallée de l'Argens.

**Une offre d'itinéraires disponible dans les offices de Tourisme, les Maisons du tourisme et auprès du Comité Départemental de la randonnée Pédestre du Var.**

*Le CDT du Var n'édite pas de cartes rassemblant tous les sentiers de randonnées car les Maisons du Tourisme, les Offices du Tourisme et le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre éditent déjà leurs propres cartes.*

*Le CDT oriente plus spécifiquement son action sur la création des Balades Nature Accompagnées qui de par leur vocation éducative et la présence systématique d'un intervenant participent à la découverte d'une nouvelle image du Var.*

**La Semaine Varoise de la Randonnée Pédestre**

Afin de découvrir le patrimoine naturel varois, le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre, les Offices de Tourisme et Syndicats d'Initiative du Var en partenariat avec le Comité Départemental du Tourisme organisent une semaine de randonnée à travers tout le département, du 15 au 23 octobre 2005. Durant une semaine plus de 172 balades accompagnées gratuites sont proposées au départ des 65 communes participantes.

Une brochure rassemblant l'ensemble des départs de balades accompagnées est disponible gratuitement dans les Offices du Tourisme des communes participantes.

Elle présente les dates et les point de départ des balades, la distance (de 2.5 à 25 km), le dénivelé, le temps de marche (de 1h30 à la journée) et le niveau de difficulté (facile, moyen, difficile ou sportif).

Intéressés par ces balades accompagnées et gratuites, il vous suffit de contacter directement les Offices de Tourisme des communes participantes ou de consulter le site Internet du CDRP [www.cdrp83.free.fr](http://www.cdrp83.free.fr)

✓ **LE POLE EQUESTRE**

**Découvrir le Var à cheval**

Le Conseil général du Var met en place un **réseau de tourisme équestre : Equi'découverte**®. L'objectif du réseau est de consolider un certain nombre d'activités locales par la mise en réseau et la professionnalisation des acteurs locaux.

Le Conseil Général et le Comité Départemental de Tourisme du Var ont initié et structuré sur la base de chartes, le réseau Equi'découverte® qui se compose :

- des centres équestres proposant l'équitation d'extérieur
- des sites de visites, équipés pour la halte des cavaliers
- des hébergements « rando » adaptés à l'accueil des cavaliers
- des services logistiques (vétérinaires, maréchaux ferrant, sellerie)
- des structures de promotion et de commercialisation

La création de cette offre thématique sur le Var s'articule autour :

- d'itinéraires sécurisés, adaptés à la pratique équestre,



- d'un réseau de professionnels du tourisme équestre regroupés dans une démarche qualité (mise en place de chartes de qualité),
- d'un maillage de sites patrimoniaux à découvrir.

#### Les partenaires:

Les institutionnels : le Conseil Général du Var, l'Office National des Forêts, le Comité Départemental de Tourisme Equestre, les communes de Collobrières, de la Garde Freinet, des Mayons, de Gonfaron, du Cannet des Maures, du Luc, la communauté de communes Coeur du Var, les Offices du tourisme, et Syndicats d'initiatives concernés... et le Comité Départemental du Tourisme.

Les privés : Le Mazet Lou Carpaï et le Relais Equestre de la Mène pour les centres équestres, Les Jardins de la Fontaine, Le Mouron Rouge, Hôtel la Claire Fontaine, Hôtel le Fraxinois, La Bastide des Moulins, Hôtel Notre Dame, Hôtel des Maures, Domisiladoré, Gîte le Long des Cours, Maison d'Hôte Gaïa, Gîte de l'Aurier et La Bastide de la Cabrière pour les hébergeurs.

#### Contact :

Conseil général du Var Direction de l'Action Economique, du Développement, de l'Aménagement du Territoire - 390 Avenue des Lices - BP 1303 - 83076 TOULON Cedex.

Tél : 04 94 18 64 06 - Fax : 04 94 18 64 17



**LES GRANDS RENDEZ-VOUS 2005**

- **La 6<sup>ème</sup> randonnée du Verdon :**  
Le 30 avril et 1<sup>er</sup> mai 2005, sur le lac de Sainte Croix  
Randonnée en aviron  
Contact : Jean COMETTO  
Tél. : 06 86 93 01 66  
Ou 04 94 84 22 33 (club des-Salles-sur-Verdon)
  
- **Le Tour pédestre du Var**  
Du 5 au 8 mai 2005  
Course pédestre en relais par équipe  
Lieu de départ et d'arrivée : Saint-Maximin  
Contact : Philippe BEISSIER  
Tél : 04 91 54 85 45
  
- **le Raid Nature des Maures :**  
Les 4 et 5 juin 2005 dans le massif des Maures  
Course à pied et VTT  
Contact : François JOLICLERCQ  
Tél : 06 23 92 71 06  
Télécopie : 04 94 54 19 20  
E-mail : organisation@raid-nature.com
  
- **Fête Départementale de la Pêche et de l'Eau**  
4 week-end au choix sur le mois de juin 2005  
Initiation à la pratique de la pêche au coup - gratuite pour les enfants -, stands sur le thème de la pêche associative et la protection des milieux aquatiques...  
Lieux : plusieurs sites départementaux animés par des AAPPMA locales  
Contact : FPPMA du Var pour tous renseignements sur les dates et sites départementaux.  
Tèl : 04 94 69 05 56  
E Mail : documentation@fedepechevar.com
  
- **Les « Transpiades »:**  
Le 12 juin 2005 dans le Verdon  
Label « Randonnée d'Or » de la Fédération Française de Cyclisme  
Randonnée VTT avec des boucles de 20/40/60/80 ou 100 km.  
Site d'accueil : Ginasservis  
Contact : Maison des associations La Ruche  
Tél. : 04 94 72 84 30  
Ou responsable VTT du foyer des jeunes de Vinon : 04 92 78 84 51



- **Fête de la randonnée pédestre :**  
Le 19 juin 2005 à Sanary  
Circuits de randonnée pédestre d'une durée de 2 à 6 heures.  
Contact : Maison du Tourisme de Sanary  
Tél. : 04 94 74 01 04  
E-mail : [cdrp83@free.fr](mailto:cdrp83@free.fr)
  
- **Championnat de France et coupe du monde de vol à voile « en montagne » :**  
Du 18 au 29 juillet 2005 à Vinon-sur-Verdon  
85 pilotes (50 français et 35 étrangers) se disputeront le double titre de champion de France en classe club et de vainqueur de la 41<sup>ème</sup> coupe du monde en montagne.  
Site d'accueil : aérodrome de Vinon  
Contact : Office du tourisme de Vinon  
Tél : 04 92 78 84 45  
Fax : 04 92 78 83 74  
E Mail : [ot.vinonsurverdon@wanadoo.fr](mailto:ot.vinonsurverdon@wanadoo.fr)
  
- **Le festival des arts & sports équestres**  
Les 3 et 4 septembre à Montferrat  
Compétition, tourisme équestre, élevage, spectacle équestre  
Contact : Monsieur Gérard MORIN  
Le Plan 83 131 MONTFERRAT  
Tèl : 04 94 47 85 90  
Fax : 04 94 47 83 61  
E Mail : [gymorin@aol.com](mailto:gymorin@aol.com)  
[www.montferrat.var83.com](http://www.montferrat.var83.com)
  
- **Le « Roc d'Azur » :**  
Du 12 au 17 octobre 2005 à Fréjus  
Rassemblement VTT le plus important au monde  
Contact : HAVAS Sport  
Tél. : 04 94 51 91 10  
Télécopie : 04 94 51 37 84  
E-mail : [base-nature-frejus@wanadoo.fr](mailto:base-nature-frejus@wanadoo.fr)
  
- **La semaine varoise de la randonnée pédestre :**  
Du 15 au 23 octobre 2005  
Circuits d'une durée de 2 à 6 heures organisés dans les communes du Var.  
Contact : Comité Départemental du Tourisme du Var  
Tél. : 04 94 50 55 65  
E-mail : [cdrp83@free.fr](mailto:cdrp83@free.fr)



**La Course de la châtaigne :**

Le dimanche 6 novembre 2005 à Collobrières

Course pédestre de 15 km

Contact : Yves ARISI, Association course pédestre de la châtaigne

Tél : 04 94 48 08 59

**ET POUR 2006**

**Le Championnat du monde de vol à voile :**

Du 14 au 29 juillet 2006 à Vinon-sur-Verdon

80 pilotes de toutes les nations se disputeront le titre de champion du monde dans les classes club et mondial

**Une innovation technique majeure permettra un suivi visuel de la compétition par le grand public**

Site d'accueil : aérodrome de Vinon

Contact : Office du tourisme de Vinon

Tél : 04 92 78 84 45

Fax : 04 92 78 83 74

E Mail : [ot.vinonsurverdon@wanadoo.fr](mailto:ot.vinonsurverdon@wanadoo.fr)



## CONTACTS

### ✓ COMITES DÉPARTEMENTAUX SPORTIFS

Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports (Toulon)

Tél : 04 94 16 90 90

Fax : 04 94 46 00 21

Office National des Forêts (Le Pradet)

Tél : 04 98 01 32 50

Fax : 04 94 21 18 75

Direction de l'Environnement et de l'Équipement Rural

Conseil Général du Var - Toulon

Tél : 04 94 18 61 64

Fax : 04 94 18 61 89

Comité Départemental de la Randonnée Pédestre (Toulon)

Tél : 04 94 42 15 01

Fax : 04 94 76 47 93

<http://cdrp83.free.fr>

Comité Départemental de Course d'Orientation (Toulon)

Tél : 04 94 36 13 14

[cdco83@chez.com](mailto:cdco83@chez.com)

[newdelhi@waika9.com](mailto:newdelhi@waika9.com)

[www.ffco.fr](http://www.ffco.fr)

Comité Départemental de Cyclotourisme(Toulon)

Tél/fax : 04 94 36 04 09 (permanence le mercredi de 17h à 19h)

[info@cyclotourisme83-ffct.org](mailto:info@cyclotourisme83-ffct.org)

[www.cyclotourisme83-ffct.org](http://www.cyclotourisme83-ffct.org)

[www.ffct.org](http://www.ffct.org)

Comité Départemental du Cyclisme (Toulon)

Tél : 04 94 46 01 92

Fax : 04 94 41 63 41

[www.ffc.fr](http://www.ffc.fr)

Comité Départemental de Tourisme Equestre du Var (Lorgues)

Tél : 04 94 73 92 63

Fax : 04 94 67 64 51

Comité Départemental d'Équitation (Toulon)

Tél : 04 94 41 45 25

Fax : 04 94 31 19 38

[www.ffe.com](http://www.ffe.com)



**Comité Départemental de Spéléologie (Toulon)**

Tél : 04 94 31 29 43  
Fax : 04 94 41 63 41  
Cds83@club-internet.fr  
Tainton.david@wanadoo.fr  
www.ffspeleo.fr  
www.efcanyon.com

**Comité Départemental de Montagne /Escalade/ Canyoning (Toulon)**

Tél : 04 94 46 27 61  
www.ffme.fr

**Comité Départemental de Canoë Kayak (Toulon)**

Tél : 04 94 94 59 42  
Fax : 04 94 87 09 16  
www.ffck.org

**Comité Départemental d’Aviron (Toulon)**

Tél : 04 94 33 98 25  
Fax : 04 94 33 98 25  
www.avironfrance.asso.fr

**Fédération du Var pour la pêche et la protection du milieu aquatique (Pierrefeu)**

Tél : 04 94 48 22 40 ou 04 94 69 05 56  
Fax : 04 94 69 26 80  
www.ffpc-sea-river.com  
www.ffpml.com  
www.unpf.fr

**Comité Départemental de Vol à Voile (Toulon)**

Tél : 04 94 76 00 68  
Fax : 04 94 84 14 81  
www.aapca.net  
www.ffw.org

✓ **CENTRALES DE RESERVATION**

**Saint-Raphael – Pays de Fayence**

Tél : 04 94 19 10 60  
Fax : 04 94 19 10 67  
www.saint-raphael.com

**Maison de la Provence d’Azur**

Tél : 04 94 01 84 30  
Fax : 04 94 01 84 31  
www.provence-azur.com

**Maison de la Provence Verte**

Tél : 04 94 59 01 31  
Fax : 04 94 72 04  
www.la-provence-verte.org

**Maison du Golfe de Saint-Tropez –  
Pays des Maures**

Tél : 04 94 55 22 00  
Fax : 04 94 55 22 01  
www.golfe-infos.com

